

Tamaño de grupo: 6 -7 niños

Duración Aprox: 20 min

# Hierbas medicinales

Experiencia que invita a niños y niñas a descubrir propiedades de las hierbas aromáticas, rescatando saberes familiares y culturales.

## ¿QUÉ NECESITAREMOS?

- Bolsitas de género de 5 x 5 cm confeccionadas en el hogar con alguna hierba medicinal seca en su interior.
- Solicitar a las familias que le enseñen a su hijo o hija el nombre de la hierba y su uso.
- Preparar el ambiente disponiendo las bolsitas de hierbas aromáticas, en las mesas del espacio.

## INICIO

- Una vez hecha la contraseña para ingresar al espacio Descubrir, invitarlos a realizar un circuito aromático, recorriendo las plantas del espacio, sintiendo sus olores.
- A continuación, reunidos en torno a las mesas con las bolsitas de hierbas, dialogar en torno a la pregunta: ¿Por qué se llamarán hierbas medicinales?
- Luego, niños y niñas, irán oliendo e intercambiando bolsitas, intentando reconocer cada una con la ayuda del sentido del olfato.

## DESARROLLO

- El adulto invita a cada niño o niña a mostrar la bolsita que trajo.
- ¿Con quién hiciste tu bolsa?
- ¿Cómo la hicieron?
- ¿Qué hierba medicinal pusieron dentro?
- ¿Por qué eligieron esa hierba?
- ¿Para qué sirve?
- ¿Podrías contarnos alguna situación en que la hayan usado en tu familia?
- ¿Quisieras compartir con alguno de tus compañeros esta bolsita aromática?
- Promover el intercambio de bolsitas para llevarlas a las casas, con el fin de que niños y niñas puedan compartir con sus familias los saberes, conocimientos y experiencias, respecto a la hierba medicinal que contiene la bolsa que llevan a su hogar.

## CIERRE

- Al cierre, preguntar: ¿Por qué es importante conocer las hierbas medicinales?
- ¿Qué importancia tiene conversar sobre el uso de las hierbas en las distintas familias?
- Invitarlos a reflexionar sobre la importancia del conocimiento familiar en el uso de plantas medicinales y sus propiedades.



## VINCULACIÓN BASES CURRICULARES

### ÁMBITO:

Interacción y comprensión del entorno

### NÚCLEO :

Comprensión del entorno sociocultural

### OA BCEP: 5

## OBJETIVO DE APRENDIZAJE ESPECÍFICO

Comunicar algunos relatos de su entorno cercano, identificando propiedades y usos de hierbas aromáticas y su importancia, rescatando herencia familiar y cultural a la que pertenecen.

## OBJETIVO DE APRENDIZAJE TRANSVERSAL

Expresar sus emociones y sentimientos autorregulándose en función de las necesidades propias, de los demás y las normas de funcionamiento grupal.

## FOCOS DE EVALUACIÓN

- Describe características de hierbas medicinales, mencionando lo que llama su atención.
- Menciona una propiedad o característica de su hierba medicinal, según lo conversado con su familia.
- Comenta sus emociones o sentimientos al adulto o pares, en su proceso de indagación en la familia

## REFLEXIÓN SOBRE LA PRÁCTICA

- Propiciar la reflexión de el o los adultos en relación a los indicadores y focos pedagógicos del programa Naturalizar.
- Preguntas orientadoras ¿Qué actitudes y acciones observé en los adultos que demuestran su involucramiento, antes y durante la experiencia?